

**National Human Rights Commission**  
**Manav Adhikar Bhawan Block-C, GPO Complex, INA,, DELHI -110023**

Shruti Nagvanshi and Shirin Shabana Khan,  
 SA 4/2 A Daulatpur, Varanasi - 221002 ALL OVER INDIA , ALL OVER INDIA  
**Dated: 14/09/2021**

Dear Shruti Nagvanshi and Shirin Shabana Khan,

The Commission has received your complaint and it has assigned diary number as **15413/IN/2021** with the following details:-

### Complainant Details

<b>Name:</b>	Shruti Nagvanshi and Shirin Shabana Khan		
<b>Mobile:</b>	9935599331	<b>Email:</b>	cfr.pvchr@gmail.com
<b>Address:</b>	SA 4/2 A Daulatpur, Varanasi - 221002		
<b>District:</b>	ALL OVER INDIA	<b>State:</b>	ALL OVER INDIA

### Victim Details

<b>Victim Name:</b>	Youth, Women and Children	<b>Gender:</b>	Both
<b>Religion:</b>	Unknown	<b>Cast:</b>	Unknown
<b>Address:</b>	All over India		
<b>District:</b>	ALL OVER INDIA	<b>State:</b>	ALL OVER INDIA

### Incident Details

<b>Incident Place:</b>	All over India	<b>Incident Date:</b>	14/09/2021
<b>Incident Category:</b>	HEALTH		
<b>Incident District:</b>	ALL OVER INDIA	<b>Incident State:</b>	ALL OVER INDIA
<b>Is it filed before any Court / State HRC</b>	No		

<b>Incident Details:</b>	<p>To, The Chairperson National Human Rights Commission New Delhi Subject: Need strong FOPL for better health of children, youths and women Respected Sir, We are writing to draw your attention to a silent killer-Non-Communicable Diseases (NCDs), which are the major cause of morbidity and mortality in India. As you know, be it fresh preparations or pre-packaged food, excess consumption of food that is high in fat, salt or sugar (HFSS) are often the major risk factors for Obesity and NCDs. Please find an article written in Hindi by an eminent Human Rights Defender and Ayurvedic physician Dr. Lenin Raghuvanshi: <a href="https://junputh.com/column/chhaan-ghont-ke-malnutrition-nutrient-profiling-front-pack-labelling/">https://junputh.com/column/chhaan-ghont-ke-malnutrition-nutrient-profiling-front-pack-labelling/</a> To address the rising prevalence of NCDs in India, The Food Safety Standards Authority of India (FSSAI) is actively considering a regulation for front of package labels (FOPL) for all packaged foods. There will be no better time to bring FOPL regulation in the country when COVID pandemic has brought public health including children's health &amp; well-being to the center stage of the public discourse and catch the imagination of every Indian. Increasing obesity and high prevalence of NCDs among children and young population is the second pandemic the country is staring at. WHO states that the Front of Pack Labelling (FoPL) is a crucial policy tool for nations to provide healthier food options for citizens, and provides guiding principles and framework manual on FoPL for various regions, including the Nutrient Profile Model (NPM) for the South Asia region. NPMs define whether a food product has excessive levels of sugar, salt and fats and state what the threshold is for each nutrient of concern. NPMs can either follow a regional WHO format or be a global best practice decided by experts free from industry influence and any kind of conflicts of interest in the country, based on the country's nutrition guidelines/diet. Please find few important facts as follows: Increasing Coverage of package foods in India • India, world's third largest market after China and US with approx. 45 million tonnes sales annually in 2020. • Nearly 10 % of calorie intake in both urban and rural areas are from processed foods according to study of Lancet. • Urban higher income households consume 30 % of their total daily calories from processed food (Lancet Study). • 53% children consumed salted packaged food such as chips and instant noodles at an average of over twice a week (CSE). • 56% children consumed sweet packaged food such as chocolates and ice creams at an average of over twice a week. • 49% children consumed sugar-sweetened packaged beverages at an average</p>
--------------------------	--

of over twice a week. Childhood Obesity • Prevention of childhood obesity is an important priority for public health given the >8-fold increase of the global prevalence of childhood and adolescent overweight and obesity during the last 4 decades. • Childhood obesity is now an epidemic in India. With 14.4 million obese children, India has the second-highest number of obese children in the world, next to China. • The prevalence of overweight and obesity in children is 15%. In private schools catering to upper-income families, the incidence has shot up to 35-40%, indicating a worrying upward trend. Diabetes • India has approximately 65 million prevalent cases of diabetes as compared to 26 million in 1990. • At least 134 million Indians will have diabetes by 2045 and the well-being of our people will take a major hit. • It cannot be ignored that the shift in the disease pattern since 1990 can be correlated with the increase in consumption of processed food. The rapid rise in diabetes across socio-economic categories and age groups has been fueled by a massive alteration in the dietary habits of Indians. Economic Impact of Diabetes • Substantial cost of burden from OOP: 5% to 25% of average household earnings of Indian • Dearth of insurance schemes and policies escalate the cost of diabetes care Zone Direct Cost (₹) Per Annum Indirect Cost (₹) Per Annum North 18,890 18,146 South 10,585 1,198 North East 45,792 18,707 West 8,822 3,949 Oberoi S, Kansara P. Economic menace of Diabetes We would like your intervention for Nutrient Profile Model and Front of Packet Labelling (FOPL) regulation in India. Our humble request with you to ensure following principle in FOPL regulation in the country which helps India leapfrogging in protecting children's health as well as support and promote healthy food products manufactured and marketed by the Food processing Industry. (a) Front of Package Labelling should empower consumers with accurate information in the most lucid way and make consumers aware of food products that are high in fat, sugar and salt content. (b) Comprise an underpinning nutrient profile model that limit high consumption of salt, sugar and fat through package food, thereby help in supporting healthy life for the public including children and young population. A science based effective FOPL regulation shouldn't be seen against development of a vibrant food processing industry. We firmly believe that food processing industry is an important, in-fact critical cog in the wheel needed for strong economic growth of the country. The food processing industry is very important for a nation's economy by creating employment opportunities, generating more foreign reserve and supporting farmer's income. We believe FOPL will significantly help the food processing industry in the country as market or demand shift toward healthy food, this will be a unique opportunity created in India which will help leapfrogging Indian food processing industry and attract more foreign investment. Set in this context, looking forward to your kind intervention with Ministry of health of India to bring India as one of the best examples in this front. Thanking You Sincerely Yours Shrutu Nagvanshi Convenor Savitri Bai Phule Women Forum (SWF) & Shirin Shabana Khan Program Director Peoples' Vigilance Committee on Human Rights (PVCHR) छान घोट के: 60 फीसदी मौतों के पीछे छुपी दूसरी महामारी NCD पर बात करने का यही सही वक्त है! September 4, 2021 - by डॉ. लेनिन रघुवंशी - Leave a Comment जब मैं कोविड की चपेट में आया और सघन चिकित्सा के लिए 12 दिनों तक अस्पताल में मुझे रहना पड़ा, तब पता चला कि प्रोटीनयुक्त भोजन और पोषण रोग प्रतिरोधक क्षमता के साथ कोरोना से ग्रसित इंसान को सामान्य अवस्था में लाने मदद करता है। मेरा अपना अनुभव तो यही है। इस संदर्भ में भारत की स्थिति को देखें, तो एक तरफ जहां बच्चे कुपोषण से मर रहे हैं, वही दूसरी तरफ मोटापा चिंता का विषय बन चुका है। ऐसे में मैं आपका ध्यान एक साइलेंट किलर- गैर-संचारी रोगों (नॉन कम्यूनिकेबल डिजीज-एनसीडी) की ओर आकर्षित करना चाहता हूँ, जो भारत में रुग्णता और मृत्यु दर का प्रमुख कारण है। जैसा कि आप जानते हैं, चाहे ताजा भोजन हो या पहले से पैक किया हुआ डिब्बाबंद भोजन- वसा, नमक या चीनी में उच्च भोजन का अधिक सेवन अकसर मोटापे और एनसीडी के लिए प्रमुख जोखिम कारक होते हैं। भारतीय आयुर्विज्ञान अनुसंधान परिषद (आइसीएमआर) की रिपोर्ट 'इंडिया: हेल्थ ऑफ द नेशंस स्टेटस' के अनुसार, वर्ष 2016 में होने वाली कुल मौतों में गैर-संचारी रोगों का योगदान 61.8% था। गैर-संचारी रोग ऐसी दीर्घकालिक बीमारियां हैं जो एक व्यक्ति से दूसरे व्यक्ति में नहीं फैलती हैं, जैसे- कैंसर, मधुमेह और हृदय रोग, जबकि संचारी रोग तेज़ी से संक्रमण करते हैं तथा एक व्यक्ति से दूसरे व्यक्ति में अतिशीघ्र फैलते हैं, जैसे- मलेरिया, टायफायड, चेचक, इन्फ्लुएन्ज़ा आदि। रिपोर्ट के अनुसार, केरल, गोवा और तमिलनाडु में महामारी के संक्रमण अर्थात् संचारी रोगों के कारण क्षेत्र में मृत्यु के मामले कम पाये गए जबकि मातृत्व, नवजात एवं पोषण संबंधी गैर-संचारी बीमारियां मृतकों की संख्या में वृद्धि कर रही हैं। गैर-संचारी रोग (NCD) गैर-संचारी रोगों को दीर्घकालिक बीमारियों के रूप में भी जाना जाता है क्योंकि ये लंबे समय तक बनी रहते हैं तथा ये एक व्यक्ति से दूसरे व्यक्ति में नहीं फैलते हैं। गैर-संचारी रोग के जोखिम उम्र बढ़ने, अस्वास्थ्यकर आहार, शारीरिक गतिविधि की कमी, उच्च रक्तचाप, उच्च रक्त शर्करा, उच्च कोलेस्ट्रॉल तथा अधिक वज़न आदि के कारण बढ़ रहे हैं। आमतौर पर ये रोग आनुवंशिक, शारीरिक, पर्यावरण और जीवन-शैली जैसे कारकों के संयोजन का परिणाम होते हैं। यह एक आम धारणा है कि बढ़ती आय के साथ आहार संबंधी व्यवहार, अनाज और अन्य कार्बोहाइड्रेट आधारित भोजन से फलों, सब्जियों, दूध, अंडे और मांस जैसे पोषक तत्वों से समृद्ध विकल्पों की तरफ झुक जाता है। ऐसे खाद्य उत्पाद ऊर्जा-गहन (Energy-dense) और वसा, शर्करा तथा नमक की उच्च मात्रा से युक्त होते हैं जो इनके उपभोक्ताओं की NCDs और मोटापे के प्रति सुभेद्यता को बढ़ाते हैं। गैर-संचारी रोगों की रोकथाम और इन पर नियंत्रण हेतु वैश्विक कार्रवाई के तहत विश्व स्वास्थ्य संगठन (WHO) की योजना में चार मुख्य NCD शामिल किये गए हैं, जो कि निम्नलिखित हैं: हृदयवाहिनी बीमारियाँ (Cardiovascular Diseases-CVD) जैसे-हार्ट अटैक एवं स्ट्रोक कैंसर दीर्घकालिक श्वास संबंधी बीमारियाँ मधुमेह (Diabetes) विश्व स्वास्थ्य संगठन के अनुसार हृदय संबंधी विकार, कैंसर और मधुमेह सहित गैर-संचारी रोग भारत में लगभग 61% मौतों का कारण बनते हैं। इन बीमारियों के कारण लगभग 23% लोगों पर प्री-मैच्योर (समय से पहले) मौत का खतरा बना हुआ है। सार्वजनिक स्वास्थ्य का

विषय हालांकि राज्य सूची के अंतर्गत आता है, केंद्र सरकार राज्य सरकारों के प्रयासों में पूरक का कार्य करती है। Source: ORF भारत में एनसीडी के बढ़ते प्रसार को संबोधित करने के लिए भारतीय खाद्य सुरक्षा मानक प्राधिकरण (एफएसएसएआइ) सभी डिब्बाबंद खाद्य पदार्थों के लिए फ्रंट ऑफ पैकेज लेबल्स (एफओपीएल) के लिए एक विनियमन पर सक्रिय रूप से विचार कर रहा है। देश में एफओपीएल विनियमन लाने का इससे बेहतर समय कोई नहीं होगा जब कोविड महामारी ने बच्चों के स्वास्थ्य और कल्याण सहित सार्वजनिक स्वास्थ्य के सार्वजनिक बहस के केंद्र स्तर पर ला दिया है, साथ ही हर भारतीय की कल्पना को पकड़ लिया है। बच्चों और युवा आबादी में बढ़ते मोटापे और एनसीडी के उच्च प्रसार को देश दूसरी महामारी के रूप में देख रहा है। विश्व स्वास्थ्य संगठन (डब्ल्यूएचओ) बताता है कि फ्रंट ऑफ पैक लेबलिंग (एफओपीएल) राष्ट्रों के नागरिकों के लिए स्वस्थ भोजन विकल्प प्रदान करने के लिए एक महत्वपूर्ण नीति उपकरण है और दक्षिण एशिया के लिए पोषक तत्व प्रोफाइल मॉडल (एनपीएम) सहित विभिन्न क्षेत्रों के लिए एफओपीएल पर मार्गदर्शक सिद्धांत और ढांचा मैनुअल प्रदान करता है। एनपीएम परिभाषित करते हैं कि क्या किसी खाद्य उत्पाद में चीनी, नमक और वसा का अत्यधिक स्तर है और यह बताता है कि प्रत्येक पोषक तत्व के लिए महत्वपूर्ण सीमा क्या है। अतः उद्योग के प्रभाव या फिर किसी प्रकार के प्रभाव से मुक्त होकर विशेषज्ञ यह तय करें कि विश्व स्वास्थ्य संगठन द्वारा एनपीएम के क्षेत्रीय प्रारूप या अंतर्राष्ट्रीय सर्वोत्तम अभ्यास (Best Practices) में से एक देश में लागू हो। Source: Daily Excelsior पोषक तत्व प्रोफाइल मॉडल और फ्रंट ऑफ पैकेट लेबलिंग (एफओपीएल) विनियमन पर सरकारी विचार-विमर्श सहित सार्वजनिक चर्चा को आकार देने में सक्षम वातावरण बनाने के लिए हस्तक्षेप और जनता के बीच बहस बहुत जरूरी है। देश में एफओपीएल विनियमन में निम्नलिखित सिद्धांत सुनिश्चित करने के लिए हमारा सरकार और राजनैतिक दलों से अनुरोध है, जो भारत को बच्चों के स्वास्थ्य की रक्षा करने के साथ-साथ खाद्य प्रसंस्करण उद्योग द्वारा निर्मित और विपणन किये गए स्वस्थ खाद्य उत्पादों को समर्थन और बढ़ावा देने में मदद करेगा। पैकेज लेबलिंग (FOPL) सबसे स्पष्ट तरीके से सटीक जानकारी के साथ उपभोक्ता को सशक्त बनाये और उपभोक्ता को उन खाद्य उत्पादों के बारे में जागरूक करना चाहिए जिनमें वसा, चीनी और नमक की मात्रा अधिक होती है। एक पोषक तत्व प्रोफाइल मॉडल को शामिल करें जो पैकेज भोजन के माध्यम से नमक, चीनी और वसा की उच्च खपत को सीमित करता हो, जिससे बच्चों और युवा आबादी सहित जनता के लिए स्वस्थ जीवन को स्थापित करने में मदद मिलती है। खाद्य प्रसंस्करण उद्योग व डिब्बा बंद भोजन से जुड़े उद्योग धंधे के विकास के खिलाफ एक विज्ञान आधारित प्रभावी एफओपीएल (FOPL) विनियमन नहीं देखा जाना चाहिए। हम दृढ़ता से मानते हैं कि खाद्य प्रसंस्करण उद्योग महत्वपूर्ण है, वास्तव में देश के मजबूत आर्थिक विकास के लिए महत्वपूर्ण घटक है। खाद्य प्रसंस्करण उद्योग रोजगार के अवसर पैदा करके, अधिक विदेशी मुद्रा लाकर और किसान की आय को बढ़ाने के साथ देश की अर्थव्यवस्था के लिए बहुत महत्वपूर्ण है। हमारा मानना है कि एफओपीएल देश में खाद्य प्रसंस्करण उद्योग को स्वस्थ भोजन की मांग में खड़ा कर उनके बाजार को मजबूत करने में मदद करेगा। यह भारत में बनाया गया अनूठा अवसर होगा, जो भारतीय खाद्य प्रसंस्करण उद्योग को आगे बढ़ाने और अधिक विदेशी निवेश को आकर्षित करने में मदद करेगा। भारत को इस मोर्चे पर सबसे अच्छे उदाहरणों में से एक के रूप में लाने के लिए हम सभी को दबाव बनाना जरूरी है।